

แบบการประเมินหมู่บ้านติดดาวลดเค็ม ลดโรค อำเภอบัวลาย จังหวัดนครราชสีมา

คำชี้แจง : การประเมินหมู่บ้านติดดาวลดเค็ม ลดโรค

: เป็นการวัดเพื่อจัดระดับศักยภาพของหมู่บ้าน/ชุมชนในการดำเนินงานจัดการด้านสุขภาพเพื่อการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อให้การส่งเสริม สนับสนุนที่เหมาะสมกับศักยภาพและความต้องการของหมู่บ้าน/ชุมชน ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนในชุมชนเหล่านั้นมีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ โดยการปฏิบัติตนให้ถูกต้อง ด้วยพฤติกรรม ๓๐.๒๕. “การออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการกินอาหาร: การกินผัก ผลไม้สดวันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง ลดอาหารหวานมันเค็ม และการจัดการอารมณ์ความเครียด รวมทั้ง ไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุรา” ซึ่งจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้

๑. ระดับการพัฒนาหมู่บ้านติดดาวลดเค็ม ลดโรคจำแนกเป็น ๔ ระดับ ประกอบด้วย

ระดับ ๑ : ระดับพัฒนา

ระดับ ๒ : ระดับดี

ระดับ ๓ : ระดับดีมาก

ระดับ ๔ : ระดับดีเด่น

ระดับ ๕ : ระดับดีเยี่ยม

๒. ระยะเวลาในการประเมิน : ดำเนินการประเมินหมู่บ้านละ ๑ ชุด ปีละ ๑ ครั้ง

๓. แบบประเมินการพัฒนาหมู่บ้านติดดาวลดเค็ม ลดโรค ประกอบด้วย ๓ ส่วน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของหมู่บ้าน

ส่วนที่ ๒ เกณฑ์ประเมินการพัฒนาหมู่บ้านติดดาวลดเค็ม ลดโรค ๕ ระดับ

ส่วนที่ ๓ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของหมู่บ้าน

1. ชื่อหมู่บ้านตำบล อำเภอ จังหวัด
2. จำนวนครัวเรือน.....ครัวเรือนจำนวนประชากรทั้งหมด.....คน จำแนกเป็นชาย.....คน หญิง.....คน
3. จำนวนอสม.คน
4. ชื่อ/สกุลของแกนนำหลัก.....โทร.....
5. ชื่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล.....ตำบล.....
6. ชื่อ/สกุลของเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ.....ตำแหน่ง.....
โทร..... email.....

*คำนิยามบุคคลและครอบครัวและชุมชนหรือเครือข่าย หมายถึง กลุ่มผู้ป่วยโรค กลุ่มเสี่ยง ครอบครัว ร้านปรุงประกอบอาหารเพื่อจำหน่าย รวมถึงผู้นำชุมชน แกนนำด้านสุขภาพ ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับโรคที่มีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการกิน พฤติกรรมเสี่ยง

เกณฑ์ประเมินการพัฒนาหมู่บ้านติดดาวลดเค็ม ลดโรค

ระดับ การ พัฒนา	เกณฑ์		สาระสำคัญของการประเมิน	ผลการ ประเมิน		หลักฐาน
				มี	ไม่มี	
ระดับ 1 : ระดับ พัฒนา	ด้านการ บริหารจัดการ	1.มีทีมดำเนินงาน ในการขับเคลื่อน การพัฒนาหมู่บ้าน ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	1.มีการคัดเลือกและแต่งตั้งทีมดำเนินงานพัฒนา หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม			เช่น-คำสั่งหรือผังการ มอบหมายงาน
			2.มีการแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบแต่ละตำแหน่ง อย่างชัดเจน			
	ด้าน กระบวนการ ดำเนินงาน	1.มีการจัดกิจกรรม การเรียนรู้ ด้านพฤติกรรม การกินเค็ม	1.มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ของประชาชนเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การกินเค็ม			เช่น-ผลการจัด กิจกรรม -รูปภาพกิจกรรม
ด้านผลผลิต และผลลัพธ์	1.มีบุคคลหรือ ครัวเรือนเข้าร่วม กิจกรรม	1.บุคคลและครอบครัวและชุมชนหรือเครือข่าย เข้าร่วมกิจกรรม *ค่านิยาม			เช่น-รายชื่อหรือ ทะเบียนผู้เข้าร่วม กิจกรรม	
ระดับ 2 : ระดับดี	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนาครบทุกข้อ)					
ด้านการ บริหารจัดการ	1.มีข้อมูลสถานะ สุขภาพและ พฤติกรรมสุขภาพ เสี่ยงของประชาชน	1. มีข้อมูลสถานะสุขภาพของหมู่บ้าน เช่น จำนวน ผู้ป่วยHT DM CKD (ระดับ 3 ขึ้นไป)เป็นต้น			ฐานข้อมูล/ แหล่งที่มา	
		2.มีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยงของประชาชน ที่ ส่งผลให้เกิดปัญหาโรค			ฐานข้อมูล/ แหล่งที่มา	
ด้าน กระบวนการ ดำเนินงาน	2.มีแผนงาน กิจกรรม	1. มีการจัดทำแผนงานกิจกรรม มีแผนการให้ ความรู้ สํารวจข้อมูลพฤติกรรมกรกินเค็ม สํารวจ ครัวเรือนการใช้เครื่องปรุงรส แผนกิจกรรมรณรงค์			-แผนกิจกรรม	
		2.มีสื่อสนับสนุนความรู้เรื่องการลดเค็ม ลดโรค			-สื่อการจัดความรู้ -ภาพกิจกรรม	
ด้าน กระบวนการ ดำเนินงาน	1.มีการจัดกิจกรรม ลดการกินเค็มลด โรค	1.มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ของประชาชนเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม			-สรุปผลการ จัดกิจกรรม -ภาพกิจกรรม	
ด้านผลผลิต และผลลัพธ์	1.บุคคลและ ครอบครัวมีความรู้ เรื่องโรคที่มีสาเหตุ จากการกินเค็ม	1.บุคคลและครอบครัวและชุมชนหรือเครือข่าย มี ความรู้เรื่องที่มีสาเหตุมาจากการกินเค็ม*ค่านิยาม			-จากแบบสอบถาม	

ระดับ การ พัฒนา	เกณฑ์	สาระสำคัญของการประเมิน		ผลการ ประเมิน		หลักฐาน
		มี	ไม่มี	มี	ไม่มี	
ระดับ 3 :	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนาและระดับดี ครบทุกข้อ)					
ระดับ ดีมาก	ด้านการ บริหารจัดการ	1.มีการจัดการข้อมูล	1.มีการวิเคราะห์ข้อมูลแนวโน้มการเจ็บป่วย			-สรุปผลการ วิเคราะห์ข้อมูล
	ด้านกระ บวนการ ดำเนินงาน	1.มีการจัดกิจกรรม การเรียนรู้ด้าน สุขภาพ	1.มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ของประชาชนเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการ กินเค็ม			-สรุปผลการจัด กิจกรรม -ภาพกิจกรรม
		2.การมีส่วนร่วมของ เครือข่าย	1.มีเครือข่ายสนับสนุนวิชาการ ทรัพยากร ทุน และ ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้สนับสนุนโครงการและ กิจกรรมที่กำหนดไว้			-รายชื่อทำเนียบ เครือข่าย
		3.มีการเฝ้าระวัง พฤติกรรมสุขภาพ	1.มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงและมีการ ใช้ ประโยชน์จากข้อมูลที่ได้จากการเฝ้าระวัง พฤติกรรมสุขภาพ เช่น ปรับแผน/กิจกรรมการ ดำเนินงาน			-ข้อมูลพฤติกรรม เสี่ยง
		1.ประชาชนมี พฤติกรรมสุขภาพที่ ถูกต้องเพิ่มขึ้น	2.ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น อย่างน้อยร้อยละ 5			-เครื่องมือ/ แหล่งข้อมูล -ข้อมูลผลการ ประเมินพฤติกรรม สุขภาพ
	ด้านผลผลิต และผลลัพธ์	1.มีบุคคลหรือ ครัวเรือนมีการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	1.บุคคลและครอบครัวและชุมชนหรือเครือข่ายมี การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในเรื่องการกิน เค็มลดลง*ค่านิยาม			-จากแบบสอบถาม

ระดับ การ พัฒนา	เกณฑ์	สาระสำคัญของการประเมิน		ผลการ ประเมิน		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	มี	ไม่มี	
ระดับ 4 :	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนาระดับดี และระดับดีมากครบทุกข้อ)					
ระดับ ดีเด่น	ด้านการ บริหารจัดการ	1.มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ของทีม ดำเนินงาน	1.มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ระหว่าง ทีมดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้าน ในรูปแบบที่ หลากหลายขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของแต่ละ พื้นที่ เช่น การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้			-ภาพกิจกรรม
	ด้านกระบวน การดำเนินงาน	1.ความต่อเนื่องของ การดำเนินงาน	1.ความต่อเนื่องของการดำเนินงานการจัดกิจกรรม การเรียนรู้ด้านสุขภาพการมีส่วนร่วมของเครือข่าย การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ			-สรุปบันทึกการ เยี่ยม -ภาพกิจกรรม
	ด้านผลผลิต และผลลัพธ์	1.มีบุคคลหรือ ครัวเรือนต้นแบบ ด้านการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	1.มีการสร้างและพัฒนาบุคคลต้นแบบหรือ ครัวเรือนต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ			-รายชื่อและ ผลงานบุคคล ต้นแบบ

ระดับ การ พัฒนา	เกณฑ์	สาระสำคัญของการประเมิน		ผลการ ประเมิน		หมายเหตุ
		มี	ไม่มี	มี	ไม่มี	
ระดับ 5 :	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนาระดับดี และระดับดีมากครบทุกข้อ)					
ระดับดี เยี่ยม	ด้านการ บริหารจัดการ	1.มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในชุมชน	1.มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน			-สรุปผลกิจกรรม -ภาพกิจกรรม
	ด้านกระบวน การดำเนินงาน	1.มีนวัตกรรมหรือ ผลงานเด่นที่ส่งผล ต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	1.มีและใช้นวัตกรรมที่ส่งผล ต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพให้เกิด ประโยชน์กับหมู่บ้าน			-ผลงานนวัตกรรม
	ด้านผลผลิต และผลลัพธ์	1.ขยายผลการ พัฒนาสู่สังคม	1.มีการขยายสู่พื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชนอื่นให้มีการ พัฒนา หมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ 2.เป็นแหล่งศึกษาดูงานให้พื้นที่/หมู่บ้าน/ชุมชนอื่น			-ภาพกิจกรรม -ทำเนียบรายชื่อ พื้นที่/หมู่บ้าน/ ชุมชนที่มาศึกษาดู งาน
	ด้านผล กระทบ	1.สภาวะสุขภาพ ของประชาชน ดีขึ้น	1.มีการวัดและประเมินผล : สภาวะสุขภาพ ของประชาชนระดับบุคคล ได้แก่ ค่า BP BMI GFR รอบเอว มีการเปรียบเทียบข้อมูล เมื่อเริ่มต้น ระหว่างดำเนินการ จนถึงระยะ การประเมินผล			-ข้อมูลสภาวะ สุขภาพ

ส่วนที่ 3 ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนา

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

(ลงชื่อ) ผู้ประเมิน

(แกนนำพัฒนา) (จนท.รพ.สต.)

ตำแหน่ง.....

วันที่/...../.....

(ลงชื่อ) ผู้รับรอง.....

()

ตำแหน่ง.....

วันที่/...../.....

