

แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคไต : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแขว อำเภอบัวลาย
จังหวัดนครราชสีมา

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมายถูก ✓ หน้าข้อความที่ถูกต้อง และทำเครื่องหมายกากบาท X
หน้าข้อความที่ไม่ถูกต้อง

..... 1.ไตมีหน้าที่ในการกำจัดของเสียในร่างกาย ควบคุมสมดุลน้ำ เกลือแร่ กรดต่างใน
ร่างกาย และสร้างฮอร์โมนหลายชนิดในร่างกาย

..... 2.โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ไม่ใช่สาเหตุของการเกิดโรคไต

..... 3.อาการผิดปกติที่สามารถพบได้ในผู้ป่วยโรคไต เช่น บวมบริเวณใบหน้า บริเวณหน้าตา
หรือบริเวณขา ปัสสาวะผิดปกติ เช่น ลุกมาปัสสาวะบ่อย ๆ ตอนกลางคืน

..... 4.วิธีการรักษาโรคไตโดยการล้างไตมี 2 วิธี คือ การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และการ
ล้างไตทางช่องท้อง

..... 5.ผู้ป่วยโรคไตไม่ควรหลีกเลี่ยงอาหารเค็มทุกชนิด

..... 6.อาหารไขมันที่ผู้ป่วยโรคไต ไม่ควรหลีกเลี่ยงได้แก่ กะทิ เนื้อมัน ของทอด อาหาร
ทะเล ไข่แดง

..... 7.ผู้ป่วยโรคไตสามารถดื่มน้ำได้ตามความต้องการไม่มากและไม่น้อย โดยดูน้ำหนักตัว
และ ปรีक्षाแพทย์

..... 8.ผู้ป่วยโรคไตต้องควบคุมค่าความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติหรือใกล้เคียงปกติคือ
ระดับสูงกว่า 130/80 มิลลิเมตรปรอท

..... 9.ผู้ป่วยโรคไตต้องควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในค่าปกติ เช่น ค่าน้ำตาลหลังอดอาหาร 8
ชั่วโมง น้อยกว่า 130 มก./ดล.

..... 10.ผู้ป่วยโรคไตต้องงดการออกกำลังกายทุกชนิด

ชื่อ.....ที่อยู่.....หมู่ที่.....ตำบลหนองหว่า อำเภอบัวลาย